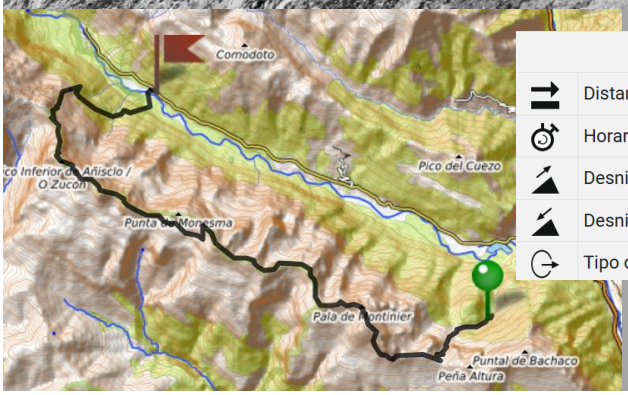

Las crestas Montinier-Suca				
Distancia recorrida	18,8 km	Severidad del medio	3
Horario	12h (+1h)	Dificultad técnica	5
Desnivel de subida	2180 m.	Dificultad orientación	3
Desnivel de bajada	2.440 m.	Esfuerzo necesario	5
Tipo de recorrido	Ida		

Viniendo del refugio, poco antes de la presa vemos a nuestra derecha un área de juegos, tomamos la pista que atraviesa un puente y entramos en la zona del Cornato. Pocos metros después del puente encontramos una bifurcación y tomamos la pista de la izquierda.
Esta pista es de uso regulado a partir de una barrera-señal. Desde ahí, varias opciones:

- Aparcar y seguir la pista durante 1,5 km aprox. hasta encontrar el GR-19 que nos lleva por la orilla derecha del barranco, y nos devuelve a la pista. Continuaremos en un tramo casi horizontal de esta pista, unos 500 m hasta el barranco de Montinier (1520 m).
- Pagar la tasa (peaje en la entrada sur de Bielsa – piscina) para el uso de esta pista que nos llevará hasta el barranco de Montinier (1520 m). Esta pista no está en muy buen uso, es recomendable tener un vehículo «todoterreno».
- Dado que la excursión es una travesía, se puede coger un taxi que nos lleve al barranco de Montinier (1520 m).

Al tomar la pista en coche, ganamos unos 400 m de desnivel.

Barranco de Montinier - Portillo de Tella - Pala de Montinier
Seguimos desde ahí el GR19.1, marcado en rojo y blanco que nos lleva al Portillo de Tella. Pasamos por la cabaña Montinier. Tiene una fuente cerca, pero puede llegar a secarse en verano, llenar la cantimplora antes de salir.
Cuando llegamos al collado, dejamos el GR-19 bajar hacia Tella y giramos a la derecha hacia la montaña de Montinier. Primero contorneamos la cresta por un paso herboso que nos lleva a la cara sur de la montaña. Podemos entonces comenzar la ascensión por esta cara en un terreno de lapiaz adherente que no presenta dificultad particular. Alcanzamos una primera punta, la pala el Cabet, luego una segunda, la tercera es la pala de Montinier.

Pala de Montinier - Zona Monesma
Cuando llegamos al collado, dejamos el GR-19 bajar hacia Tella y giramos a la derecha hacia la montaña de Montinier. Primero contorneamos la cresta por un paso herboso, que nos lleva a la cara sur de la montaña. Podemos entonces comenzar la ascensión por esta cara en un terreno de lapiaz adherente, que no presenta dificultad particular. Alcanzamos una primera punta, la Pala el Cabet, luego una segunda, la tercera es la Pala de Montinier.
Estamos en la cresta y desde allí el itinerario es evidente y en general en un terreno de lapiaz o de fina pedrera. Ascenderemos las cumbres Punta os Cabez, Tozal d'o Siso, Tozal Blanco, Punta Coplán, Puntas Berdes, Zuqueta (2663m) …
Esta última cumbre nos abre el panorama de la Monesma que domina, en su vertiente Sur, el circo de Gurundué. Subimos a la siguiente cima (2664m) y abandonamos la línea de creta en el cuello que separa esta punta de la Monesma*, para bajar al llano herboso donde podremos encontrar un poco de agua (y, si queremos, plantar la tienda). El descenso requiere un poco de atención para evitar las pequeñas barreras rocosas.
** La continuidad del cordal no presenta dificultad hasta la Monesma. Pero el descenso de la Monesma al collado con la primera María (Zuca Plana) es delicado.*

Tres Marías y Suca
Así contorneamos la Monesma, primero por el llano herboso (2400m aprox), y luego por una pedrera que nos lleva al collado entre la Monesma y la primera María (Zuca Plana - 2702).
A partir de este collado y hasta la Suca, no hay dificultad de orientación, ya que la ruta sigue la línea de cresta, pero ahora estamos en un medio de más alta montaña y toda nuestra atención es necesaria tanto en ascensión como en descenso.
Cruzamos la segunda María (Zuca Roncha – 2757m), la tercera (Zuca Punchuda – 2781m) y la Suca (Pico inferior de Anisclo – 2802m). Este último pico es magnífico por sus colores y su llano somital. Tenemos varias opciones para descenderlo, como lo indican los numerosos mojones. Optamos por el camino más «fiel» a la vertiente de Añisclo. Después de unos metros de descenso apuntamos a una faja donde la roca cambia de color (gris/naranja). La seguimos hasta una pedrera de color gris que preferimos cruzar para luego seguir una sucesión de pedreras y fajas herbosas que nos llevarán al collado.

Collado de Añisclo y descenso
En este collado de Añisclo, recuperamos las marcas rojas y blancas del GR-11 que nos conducen al refugio (en caso de cansancio, contar 2-3 horas para bajar…)