



Los Astazous

Les Astazous					
	Distance	18,0 km		Hostilité du milieu	2
	Durée	10h		Difficulté technique	3
	Dénivelé de montée	1800 m.		Difficulté d'orientation	3
	Dénivelé de descente	1 800 m.		Effort nécessaire	4
	Type de parcours	Aller/retour			



Pineta - Balcon

Depuis le parking, nous suivons le chemin indiqué derrière le point d'information, confondu au départ avec celui des cascades de la Larri. Nous traversons le Cinca par une passerelle et laissons rapidement, sur notre droite, le chemin des cascades au niveau du ruisseau de la Larri. Par des lacets modérés, nous montons dans une forêt de hêtres jusqu'à la piste que nous traversons directement et nous continuons jusqu'à une zone dégagée (las árticas).

Depuis le parking, nous suivons le chemin indiqué derrière le point d'information, confondu au départ avec celui des cascades de la Larri. Nous traversons le Cinca par une passerelle et laissons rapidement, sur notre droite, le chemin des cascades au niveau du ruisseau de la Larri. Par des lacets modérés, nous montons dans une forêt de hêtres jusqu'à la piste que nous traversons directement et nous continuons jusqu'à une zone dégagée (las árticas).

Peu avant un abreuvoir, nous laissons sur notre droite un chemin qui nous conduirait aux Llanos de la Larri, le chemin de Montaspro. Et peu après cet abreuvoir, nous laissons sur notre gauche un autre chemin qui nous mènerait à la cascade du Cinca et à la faja de Tormosa.

En continuant tout droit et atteignons le fond du Cirque. Les lacets nous permettent de prendre de l'altitude et de franchir une succession de murs. Sous le dernier contre-fort, nous entrons dans le tronçon final par une terrasse horizontale. Nous sommes dans « l'entonnoir » (el Embudo). Les derniers 300m de dénivelé se franchissent à nouveau par des lacets. Une dernière terrasse horizontale, et nous voilà au Balcón... Nous continuons, toujours sur notre droite vers le lac du Marboré.

Balcon - Astazous

Nous atteignons le lac après avoir passé une zone de blocs et de bivouacs et une succession de terrasses. Nous atteignons le lac. Nous laissons à notre droite le chemin de la Brèche de Tuquerouye et continuons dans la direction Nord-Ouest pour franchir le barrage. Nous ignorons les bifurcations et les cairns sur notre gauche, en direction du Col de Cylindre. Nous continuons dans le fond du vallon toujours en direction Nord-Ouest.

Nous traversons un torrent et nous arrivons à une zone plate et généralement humide. Nous nous retrouvons au bout du plateau de Marboré. Nous avons laissé une zone de blocs sur notre droite pour entrer dans un pierrier et monter au col du Petit Astazous. La vue est magnifique sur le versant français. Maintenant au nord, à notre droite, nous atteignons en quelques mètres un terrain de roche qui nous permet d'accéder à la crête aérienne et horizontale qui, en direction Est, nous mène au sommet à 50 mètres. 500m de parois sur la face nord. 1800m de dénivelé jusqu'au fond de la vallée.

Nous pouvons continuer la descente sur le col de Swann pour accéder au Grand Astazous. Pour cela, nous empruntons un passage peu esthétique et exposé sur le versant nord. Il consiste à passer par une petite section horizontale à quatre pattes avant le col Swann. L'ascension vers le Grand Astazous ne présente ensuite aucune difficulté (Ce passage peu esthétique peut être évité en descendant par le versant sud et en remontant ensuite vers le sommet ou le col de Swann)

Descente

La descente peut être effectuée par un couloir facile depuis le col Swan pour connecter au chemin de montée un peu plus bas.